



SPEISEKARTE



Datum: 04.05.26 bis 07.05.26

	Menü 1 Schule:Vollkost	Menü 2 Schule:Veget. Kost
04.05.26 Montag	Fischstäbchen ^{2,M} Gemüsesauce ^{A,E,G} Bio-Salzkartoffeln Bio-Broccoli Quarkspeise mit Früchten ^E	Gemüse-Kartoffelpfanne Ruccola-Carbonara vegan ^D Quarkspeise mit Früchten ^E
05.05.26 Dienstag	Nuggets Currysauce ^{6,A} Kartoffelpüree ^E Erbsen-Möhren-Gemüse Grießpudding ^{A,E}	Nudel-Gemüse-Pfanne ^A Currysauce ^{6,A} Grießpudding ^{A,E}
06.05.26 Mittwoch	bunte Bulgur Gemüsepfanne Tomatensauce ^{6,G} Blattsalat mit Cocktaildressing ^{E,H} Erdbeer-Rhabarber Kompott Vanillesauce ^E	Chili sin Carne ^{6,G} Bio-Nudeln^A Blattsalat mit Cocktaildressing ^{E,H} Erdbeer-Rhabarber Kompott Vanillesauce ^E
07.05.26 Donnerstag	Bio-Rindfleisch, gekocht Merrettich-Senfsauce Bio-Salzkartoffeln Rahmgemüse leicht ^{D,E,H,N} Apfel	Westf. Kartoffelsuppe ^G Apfel
		Änderungen bleiben vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.



Die mit Bio gekennzeichneten Produkte sind kontrolliert durch DE-ÖKO-003

Alle Speisen werden ohne Verwendung von Schweinefleisch hergestellt!

2 = Konservierungsstoffe, 6 = Mit Säuerungsmitteln, A = Glutenhaltiges Getreide, D = Soja u. Sojaerz., E = Milch u. Milcherzeugnisse, G = Sellerie u. Sellerieerz., H = Senf u. Senferz., M = Fisch u. Fischerz., N = Erdnüsse u. Erdnusserz.