



SPEISEKARTE



Datum: 27.01.20 bis 30.01.20

Menü 1
Schule: Normalkost

Menü 2
Schule: Veget. Kost

| | | |
|----------|---|--|
| 27.01.20 | Fischragout in Dillsauce ^{E,G,H,M} Bio-Salzkartoffeln Chinakohlsalat Bio-Fruchtjoghurt | Schupfnudel-Gemüsepfanne Tomaten-Basilikumsauce Chinakohlsalat Bio-Fruchtjoghurt |
| 28.01.20 | Gratinierte Hähnchenbrust ^G Estragonsauce ^{A,E,H} Bio-Salzkartoffeln Blumenkohl natur Schokoladenpudding ^E | Ofenkartöfelchen Kräuterquark ^E Bio-Mischgemüse Schokoladenpudding ^E |
| 29.01.20 | Veg. Pizza ^{A,E} Tomatensalat ⁶ Clementine | vegetarische Bolognese ^G Bio-Nudeln ^{*A} Tomatensalat ⁶ Clementine |
| 30.01.20 | Pichelsteiner Eintopf ^G Lammfleischeinlage ² Quarkspeise mit Schokoraspeln ^E | Kichererbsencurry m. roten Linsen Blattsalat Quarkspeise mit Schokoraspeln ^E |
| | | Änderungen bleiben vorbehalten! |

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.



Die mit Bio gekennzeichneten Produkte sind kontrolliert durch DE-ÖKO-003

Alle Speisen werden ohne Verwendung von Schweinefleisch hergestellt!

- | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------|--|
| 1. mit Farbstoff | 3. mit Antioxidationsmittel | 5. geschwefelt | 7. gewachst | 9. mit Süßstoff |
| 2. mit Konservierungsstoffen | 4. mit Geschmacksverstärkern | 6. mit Säuerungsmittel | 8. mit Phosphat | 10. enthält eine Phenylaminquelle |
| A. Glutenhaltiges Getreide | B. Krebstiere und -erzeugnisse | C. Eier und -erzeugnisse | D. Soja und -erzeugnisse | E. Milch und -erzeugnisse |
| F. Schalenfrüchte | G. Sellerie und -erzeugnisse | H. Senf und -erzeugnisse | I. Sesamsamen und -erzeugnisse | J. Schwefeldioxid und Sulfite |
| K. Lupine und -erzeugnisse | L. Weichtiere und -erzeugnisse | M. Fisch u. -erzeugnisse | N. Erdnüsse u. -erzeugnisse | Kreuzkontaminationen sind nicht auszuschließen |