



SPEISEKARTE



Datum: 16.03.20 bis 19.03.20

Menü 1
Schule: Normalkost

Menü 2
Schule: Veget. Kost

16.03.20	Elternsprechtag	Elternsprechtag
17.03.20	Geflügelfrikadelle ^{2,G,H} Kartoffelpüree ^E Sauerkraut ^H Vanillepudding	Linsensauce Bio-Reis Salat der Saison Vanillepudding
18.03.20	Ratatouille ^H Bio-Salzkartoffeln Bio-Fruchtjoghurt	Gemüsefrikadelle ^C Tomatensauce ² Bio-Nudeln ^A bunter Salat ^{G,H} Bio-Fruchtjoghurt
19.03.20	Westf. Kartoffelsuppe ^G Geflügelwurst ² Bio-Banane	Auberginenschnitzel piccata ^{A,C,E} Paprika-Sahnesauce ^E Bio-Penne ^A Bauernsalat Bio-Banane
		Änderungen bleiben vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.



Die mit Bio gekennzeichneten Produkte sind kontrolliert durch DE-ÖKO-003

Alle Speisen werden ohne Verwendung von Schweinefleisch hergestellt!

- | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|
| 1. mit Farbstoff | 3. mit Antioxidationsmittel | 5. geschwefelt | 7. gewachst | 9. mit Süßstoff |
| 2. mit Konservierungsstoffen | 4. mit Geschmacksverstärkern | 6. mit Säuerungsmittel | 8. mit Phosphat | 10. enthält eine Phenylaminquelle |
| A. Glutenhaltiges Getreide | B. Krebstiere und -erzeugnisse | C. Eier und -erzeugnisse | D. Soja und -erzeugnisse | E. Milch und -erzeugnisse |
| F. Schalenfrüchte | G. Sellerie und -erzeugnisse | H. Senf und -erzeugnisse | I. Sesamsamen und -erzeugnisse | J. Schwefeldioxid und Sulfite |
| K. Lupine und -erzeugnisse | L. Weichtiere und -erzeugnisse | M. Fisch u. -erzeugnisse | N. Erdnüsse u. -erzeugnisse | Kreuzkontaminationen sind nicht auszuschließen |