



SPEISEKARTE



Datum: 27.09.21 bis 30.09.21

Menü 1

Schule: Normalkost

Menü 2

Schule: Veget. Kost

27.09.21	Couscous-Spinatbratling ^{A,G} Paprika-Zwiebelsauce Bratkartoffeln Blattsalat vegan ^H Apfel	Hähnchenbrustfilet Gemüsesauce ^{A,E,G} Bratkartoffeln Blattsalat vegan ^H Apfel
28.09.21	BIO-Tortellini mit Käse ^{A,C,E} Tomaten-Basilikumsauce leicht ^{6,G} Kaisergemüse Grießbrei ^{A,E}	Veg. Blätterteigtasche ^{A,C,E,H} Hollandaise ^{A,C,E,H} Bio-Salzkartoffeln Kaisergemüse Grießbrei ^{A,E}
29.09.21	Gemüse-Reispfanne Tomatensauce ^{6,D,G} Salat der Saison ^{2,H} Nektarine	Spinat-Nudelauflauf ^{f,A,C,E,G} Käse-Kräutersauce ^{A,E} Salat der Saison ^{2,H} Bio-Fruchtjoghurt ^E
30.09.21	Quer durch den Garten, Gemüseintopf ^G Rindfleischelinge Bio-Banane	Blumenkohl, überbacken ^{C,E,G} Tomaten-Bechamel ^{A,E} Bio-Kartoffelpüree eig. Herst. Bio-Banane
		Änderungen bleiben vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.



Die mit Bio gekennzeichneten Produkte sind kontrolliert durch DE-ÖKO-003

Alle Speisen werden ohne Verwendung von Schweinefleisch hergestellt!

1. mit Farbstoff

3. mit Antioxidationsmittel

5. geschwefelt

7. gewachst

9. mit Süßstoff

2. mit Konservierungsstoffen

4. mit Geschmacksverstärkern

6. mit Säuerungsmittel

8. mit Phosphat

10. enthält eine Phenylaminquelle

A. Glutenhaltiges Getreide

B. Krebstiere und -erzeugnisse

C. Eier und -erzeugnisse

D. Soja und -erzeugnisse

E. Milch und -erzeugnisse

F. Schalenfrüchte

G. Sellerie und -erzeugnisse

H. Senf und -erzeugnisse

I. Sesamsamen und -erzeugnisse

J. Schwefeldioxid und Sulfite

K. Lupine und -erzeugnisse

L. Weichtiere und -erzeugnisse

M. Fisch u. -erzeugnisse

N. Erdnüsse u. -erzeugnisse

Kreuzkontaminationen sind nicht auszuschließen