S P E I S E K A R T E

MÜNSTER ISST VEGGIE

Datum: 06.10.25 bis 09.10.25

	Menü 1 Schule:Vollkost	Menü 2 Schule:Veget. Kost
06.10.25 Montag	Rinderhackbällchen Paprikasauce **Bio-Salzkartoffeln** Pastinaken-Möhren-Gemüse Fruchtjoghurt[E]	Veg. Frühlingsrolle[2,A,C,E,G,H] Currysauce[6,A] **Bio-Salzkartoffeln** Pastinaken-Möhren-Gemüse Fruchtjoghurt[E]
07.10.25 Dienstag	fruchtiges Hähnchencurry[G] **Bio-Salzkartoffeln** **Bio-Erbsen** Birne	Milchreis[E] Apfel-Zimt-Kompott[3,6] Birne
08.10.25 Mittwoch	Gemüsestrudel[A,C,E,G] Bechamelsauce[A,E,H] Kartoffelpüree[E] Götterspeise[1,6]	Gemüselasagne[A,C,E] Tomaten-Basilikumsauce leicht[6,G] Schwarzwurzeln[H] Götterspeise[1,6]
09.10.25 Donnerstag	Frischer Grüner Erbsen-Eintopf[G] Geflügelwurst2,4,8,3[2] Karamelpudding[E]	Soja-Bolognese leicht[6,D,G] **Bio-Nudeln**[A] Blattsalat mit Coktaildressing[E,H] Karamelpudding[E]
		Änderungen bleiben vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Die mit Bio gekennzeichneten Produkte sind kontrolliert durch DE-ÖKO-003

Alle Speisen werden ohne Verwendung von Schweinefleisch hergestellt!

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 6 = Mit Säuerungsmitteln, A = Glutenhaltiges Getreide, C = Eier u. Eierzeugnisse, D = Soja u. Sojaerz., E = Milch u. Milcherzeugnisse, G = Sellerie u. Sellerieerz. , H = Senf u. Senferz.