



SPEISEKARTE



Datum: 04.10.21 bis 07.10.21

	Menü 1 Schule:Normalkost	Menü 2 Schule:Veget. Kost
04.10.21 Montag	Bio-Rindergulasch ^G Bio-Salzkartoffeln Blattsalat in Kräutervinaigrette ^H Bio-Apfel	Veg. Frühlingsrolle ^{2,A,C,E,G,H} Kurkumasauce ^{A,E} Bio-Reis Blattsalat in Kräutervinaigrette ^H Bio-Apfel
05.10.21 Dienstag	Lasagne bolognese ^{A,C,D,E,G,H} Tomatensauce ^{6,G} Romanesco Karamelpudding ^E	Gemüsegratin mit Nusskruste ^{A,C,E,F,G,H} Kräutersauce ^{A,E} Bio-Salzkartoffeln Salat der Saison ^G Karamelpudding ^E
06.10.21 Mittwoch	Gemüse-Nudelpfanne ^{A,G} Tomaten-Basilikumsauce Quarkspeise mit Früchten ^E	Gemüse-Nudelpfanne ^A Tomaten-Basilikumsauce leicht ^{6,G} Quarkspeise mit Früchten ^E
07.10.21 Donnerstag	Geflügelbratwurst ^{2,G,H} Rosmarinsauce ^{A,E,H} Bio-Salzkartoffeln Bio-Sommergemüse Obst	Soja-Bolognese ^{D,F,G,H,N} Bio-Nudeln ^A Blattsalat ^{E,H} Obst
		Änderungen bleiben vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.



Die mit Bio gekennzeichneten Produkte sind kontrolliert durch DE-ÖKO-003

Alle Speisen werden ohne Verwendung von Schweinefleisch hergestellt!

2 = Konservierungsstoffe, 6 = Mit Säuerungsmitteln, A = Glutenhaltiges Getreide, C = Eier u. Eierzeugnisse, D = Soja u. Sojaerz., E = Milch u. Milcherzeugnisse, F = Schalenfrüchte, G = Sellerie u. Sellerieerz., H = Senf u. Senferz., N = Erdnüsse u. Erdnusserz.