



SPEISEKARTE



Datum: 05.10.26 bis 08.10.26

Datum: 05.10.26 bis 08.10.26		
	Menü 1 Schule:Vollkost	Menü 2 Schule:Veget. Kost
05.10.26 Montag	Gratiniertes Seelachsfilet ^E Senfsauce ^{A,E,H} Bio-Salzkartoffeln Bio-Broccoli Apfel	Paprikaschote gefüllt vegan Tomatensauce ^{6,D,G} Bio-Salzkartoffeln Apfel
06.10.26 Dienstag	Gemüsefrikadelle ^C Petersiliensauce ^{A,E,G} Bio-Reis Kaisergemüse Fruchtquark ^E	Gemüsefrikadelle ^C Petersiliensauce ^{A,E,G} Bio-Reis Kaisergemüse Fruchtquark ^E
07.10.26 Mittwoch	Kartoffelgulasch veg. ^{2,E} Bio-Birne	Bio-Vollkornnudeln ^A frisches Gemüsepesto leicht ^{G,N} Bio-Birne
08.10.26 Donnerstag	Fischstäbchen ^{2,M} Kartoffelpüree ^E Spinat ^E Karamelpudding ^E	Gemüseeeintopf ^{G,H} Karamelpudding ^E
		Änderungen bleiben vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.



Die mit Bio gekennzeichneten Produkte sind kontrolliert durch DE-ÖKO-003

Alle Speisen werden ohne Verwendung von Schweinefleisch hergestellt!

2 = Konservierungsstoffe, 6 = Mit Säuerungsmitteln, A = Glutenhaltiges Getreide, C = Eier u. Eierzeugnisse, D = Soja u. Sojaerz., E = Milch u. Milcherzeugnisse, G = Sellerie u. Sellerieerz., H = Senf u. Senferz., M = Fisch u. Fischerz., N = Erdnüsse u. Erdnusserz.