



# SPEISEKARTE



**Datum: 11.03.19 bis 14.03.19**

|                        | <b>Menü 1</b><br><b>Schule:Normalkost</b>   | <b>Menü 2</b><br><b>Schule:Veget. Kost</b>   |
|------------------------|---|--|
| 11.03.19<br>Montag     | Fischfilet, gedünstet <sup>M</sup><br>Senfsauce <sup>A,E,H</sup><br>Bio-Salzkartoffeln<br>Bohnensalat <sup>E,H,N</sup><br>Bio-Fruchtjoghurt | Käsespätzle mit Zwiebelschmelz <sup>A,C,E</sup><br>Kräutersauce <sup>A,E</sup><br>Bohnensalat <sup>E,H,N</sup><br>Bio-Fruchtjoghurt  |
| 12.03.19<br>Dienstag   | Fruchtiges Hähnchencurry<br>Bio-Reis<br>Kaisergemüse<br>Nusspudding <sup>E,F</sup>  | Fenchelgratin mit Mozzarella <sup>C,E</sup><br>Tomatensauce <sup>6,G</sup><br>Bio-Reis<br>Nusspudding <sup>E,F</sup>   |
| 13.03.19<br>Mittwoch   | Pilzragout <sup>A,E</sup><br>Kartoffelpüree <sup>E</sup><br>Blattsalat<br>Joghurtdressing<br>Clementine                                     | gefüllte Nudelröllchen <sup>A,E</sup><br>Tomaten-Basilikumsauce <sup>G</sup><br>Blattsalat<br>Joghurtdressing<br>Clementine  |
| 14.03.19<br>Donnerstag | Dicke Bohneneintopf <sup>G</sup><br>Geflügelwurst <sup>2,4,8,3</sup><br>Bio-Rote Grütze<br>Vanillesauce <sup>E</sup>                        | gefüllte Paprikaschote veg. <sup>2,A,C,E,G</sup><br>Kräutersauce <sup>A,E</sup><br>Bio-Salzkartoffeln<br>Tomatensalat <sup>6</sup><br>Bio-Rote Grütze<br>Vanillesauce <sup>E</sup> |
|                        |   | <b>Änderungen bleiben vorbehalten!</b>   |

**Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.**



Die mit Bio gekennzeichneten Produkte sind kontrolliert durch DE-ÖKO-003

Alle Speisen werden ohne Verwendung von Schweinefleisch hergestellt!

1. mit Farbstoff

3. mit Antioxidationsmittel

5. geschwefelt

7. gewachst

9. mit Süßstoff

2. mit Konservierungsstoffen

4. mit Geschmacksverstärkern

6. mit Säuerungsmittel

8. mit Phosphat

10. enthält eine Phenylaminquelle

A. Glutenhaltiges Getreide

B. Krebstiere und -erzeugnisse

C. Eier und -erzeugnisse

D. Soja und -erzeugnisse

E. Milch und -erzeugnisse

F. Schalenfrüchte

G. Sellerie und -erzeugnisse

H. Senf und -erzeugnisse

I. Sesamsamen und -erzeugnisse

J. Schwefeldioxid und Sulfite