S P E I S E K A R T E

MÜNSTER ISST VEGGIE

Datum: 22.03.21 bis 25.03.21

	Menü 1 **Schule:Normalkost**	**Menü 2** **Schule:Veget. Kost**
22.03.21 Montag	Hähnchenschnitzel[A,C] pikante Paprikasauce[A,E] Bio-Reis Bio-Möhren Bio-Fruchtjoghurt	Schupfnudel-Gemüsepfanne Tomaten-Basilikumsauce Chinakohlsalat Bio-Fruchtjoghurt
23.03.21 Dienstag	Gratinierte Hähnchenbrust[G] Estragonsauce[A,E] Bio-Reis Blumenkohl natur ~~Schokopudding Becher[E]~~ Pudding/Obst	Ofenkartöffelchen Kräuterquark[E] Bio-Mischgemüse ~~Schokopudding Becher[E]~~ Pudding/Obst
24.03.21 Mittwoch	vegetarische Bolognese[G] Bio-Nudeln[A] Tomatensalat[6] Birne	Milchreis[E] mit Zimt und Zucker Birne
25.03.21 Donnerstag	Putenrollbraten NEULAND Esterhazysauce[A,G] Bio-Salzkartoffeln Kohlrabi Quarkspeise mit Schokoraspeln[E]	Kichererbsencurry m.roten Linsen[D,G] Bio-Reis Quarkspeise mit Schokoraspeln[E]
		Änderungen bleiben vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.

Die mit Bio gekennzeichneten Produkte sind kontrolliert durch DE-ÖKO-003

Alle Speisen werden ohne Verwendung von Schweinefleisch hergestellt!

1. mit Farbstoff	3. mit Antioxidationsmittel	5. geschwefelt	7. gewachst	9. mit Süßstoff
2. mit Konservierungsstoffen	4. mit Geschmacksverstärkern	6. mit Säuerungsmittel	8. mit Phosphat	10.enthält eine Phenylaminquelle
A. Glutenhaltiges Getreide	B. Krebstiere und -erzeugnisse	C. Eier und -erzeugnisse	D. Soja und -erzeugnisse	E. Milch und -erzeugnisse
F. Schalenfrüchte	G. Sellerie und -erzeugnisse	H. Senf und -erzeugnisse	I. Sesamsamen und -erzeugnisse	J. Schwefeldioxid und Sulfite
K. Lupine und -erzeugnisse	L. Weichtiere und -erzeugnisse	M. Fisch u. -erzeugnisse	N. Erdnüsse u. - erzeugnisse	Kreuzkontaminationen sind nicht auszuschließen