



SPEISEKARTE



Datum: 06.07.26 bis 09.07.26

	Menü 1 Schule:Vollkost	Menü 2 Schule:Veget. Kost
06.07.26 Montag	Kichererbsencurry m.roten Linsen ^G Bio-Reis bunter Salat mit Weichkäse ^E Eisbecher	Kichererbsencurry m.roten Linsen ^G Bio-Reis bunter Salat mit Weichkäse ^E Eisbecher
07.07.26 Dienstag	BIO-Tortellini ^{A,D,G} Tomaten-Basilikumsauce leicht ^{6,G} Bio-Broccoli Grießpudding ^{A,E}	BIO-Tortellini ^{A,D,G} Tomaten-Basilikumsauce leicht ^{6,G} Bio-Broccoli Grießpudding ^{A,E}
08.07.26 Mittwoch	Spinat-Nudelauflauf ^{A,C,E,G} Käse-Kräutersauce ^{A,E} Salat der Saison ^{2,H} Nektarine	Spinat-Nudelauflauf ^{A,C,E,G} Käse-Kräutersauce ^{A,E} Salat der Saison ^{2,H} Nektarine
09.07.26 Donnerstag	Quer durch den Garten, Gemüseintopf ^G Quarkspeise ^E	Quer durch den Garten, Gemüseintopf ^G Quarkspeise ^E
		Änderungen bleiben vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam.



Die mit Bio gekennzeichneten Produkte sind kontrolliert durch DE-ÖKO-003

Alle Speisen werden ohne Verwendung von Schweinefleisch hergestellt!

2 = Konservierungsstoffe, 6 = Mit Säuerungsmitteln, A = Glutenhaltiges Getreide, C = Eier u. Eierzeugnisse, D = Soja u. Sojaerz., E = Milch u. Milcherzeugnisse, G = Sellerie u. Sellerieerz., H = Senf u. Senferz.